

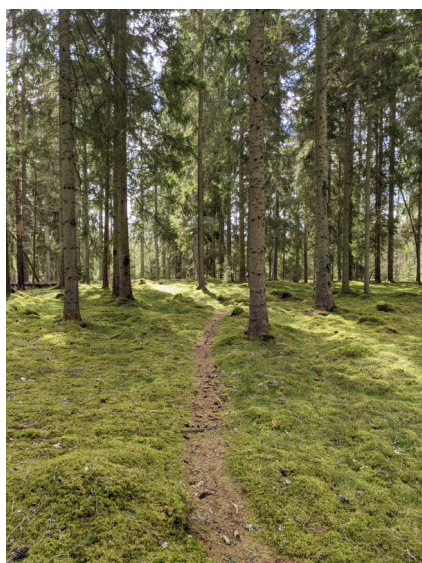


OK Stigen inbjuder till
Svenska Cupen i MTBO



#4 Sprint: Lördag 8 juni 2024
(utgör även sprint-DM i MTBO för Småland)

#5 Medeldistans: Söndag 9 juni 2024



**Välkommen till utslagsgivande MTB-orientering
i den småländska försommarnaturen!**

Vi bjuder på allt från härligt flowiga till skojigt stökiga skogsstigar och allt från snabb stadsterräng till sugande uppförsbackar och belönande utsikter.

Ta en helg i Värnamo och passa gärna på att även besöka nationalparken Store Mosse, konst- och designmuseet Vandalorum, hembygdsparken Apladalen eller något annat du känner för.



fler terrängbilder...

Samling: Alandsrydsbacken strax utanför Värnamo. <https://maps.app.goo.gl/Tv9wAzSaB5CrPgHq5>. (koordinater 57.206135, 14.023381). Vägvisning från Gröndalsleden samt från väg 151. Parkering på anvisade grusytor. Avstånd till arenan: Lördag 800 m, Söndag 200 m.

Anmälan: Eventor senast söndag 2/6. Direktanmälan till öppna klasser på arenan, 13:30-15:30 på lördagen och 10:30-12:30 på söndagen.

Efteranmälan: Senast torsdag 6/6.

Klasser:

- **Svenska cupen:** H21, D21, H17-20, D17-20
- **Ungdom:** H16, D16, H14, D14, H12, D12, H10, D10
- **Veteran:** D40, H40, D45, H45, D50, H50, D55, H55, D60, H60, D65, H65, D70, H70, D75, H75, D80, H80
- **Öppna klasser:** Öppen kort, Öppen mellan, Öppen lång
- Vid för få anmälda förbehåller vi oss rätten att slå ihop klasser.

Start: Lottade starttider i alla tävlingsklasser. Första starttid 14:00 på lördagen och 11:00 på söndagen. Valfri starttid i öppna klasser enligt PM. Avstånd till start 1000 m på lördagen och 400 m på söndagen.

Avgift: Enligt SOFTs nya standard för MTBO. Svenska cupen: 300 kr. Ungdom: 100 kr. Veteran och öppna klasser: 210 kr. Efteranmälningsavgift: Ungdom 50 kr, övriga 100 kr. Ingen efteranmälningsavgift i öppna klasser.

Karta: Nyritad 2024 enligt gällande kartnorm (ISMTBOM 2022), delvis baserat på nyligen reviderad OL-karta. Ekvidistans 5 m.

Sprint: Storlek A3, skala 1:5000.

Medeldistans: Storlek A3, skala 1:6000 (preliminärt). Anledningen till den ovanligt stora skalan för medeldistans är att underlätta kartläsningen i vissa stigtäta områden.

Detaljerad information om kartformat/kartvändning för olika klasser kommer i PM.

Terrängbeskrivning: Sprinten startar i stadsmiljö med mycket asfalt och en del gräsytor, för att sedan avslutas i området kring Borgen, med både lättcyklade motionsspår och lite mindre stigar. Medeldistansen går i de kuperade och stigriga områdena kring Borgen Outdoor och Alandsrydsbacken men också ut i lite nya områden som vi inte använt på tidigare tävlingar, med flackare terräng och glesare mellan stigarna. I huvudsak lättcyklade stigar. Sträckor på tekniskt utmanande stigar förekommer i huvudklasserna och som vägval även på andra banor.

Tävlingsregler: SOFT:s tävlingsregler gäller. Visa hänsyn till övriga deltagare samt andra cyklister och fotgängare. Håll till höger vid möte. Det är endast tillåtet att cykla på stigar samt över bruna (gruslagda) och orangea områden. Se detaljer i PM. Hjälmskydd obligatoriskt.

Stämpling: Elektronisk touchfree stämpling med Sportident Air+. SIAC-bricka krävs. Deltagare som inte anmäler sig med SIAC-bricka tilldelas hyrbricka, kostnad 50 kr per tävling. Ej återlämnad bricka debiteras med 800 kr.

Resultat: Liveresultat erbjuds.

Priser: I Svenska cupen och ungdomsklasserna enligt SOFTs anvisningar.

Toaletter: Finns i anslutning till arenan. Inga toaletter vid någon av startplatserna.

Dusch: Finns i källaren till friluftsgården Borgen, d.v.s. 100 m från arenan på lördagen och 800 m från arenan på söndagen.

Kartställ: Finns till utlåning främst i öppna klasser. Ej återlämnat kartställ debiteras med 300 kr.

Service: Cykeltvätt. Servering av hamburgare, korv och enklare fika.

Övernattning: Värnamo Camping 3 km. Flera hotell, B&B och vandrarhem, se: <https://www.varnamo.se/varnamose/boochleva/overnatta/>

Tävlingsledare: Bo Johansson, tel: 070-5515066 , epost: bjoha@telia.com

Kartritare/Banläggare: Pär Söderhjelm

Tävlingscoach: Stefan Kollberg, Eksjö SOK

Kartkontrollant: Viktor Larsson, SOFT

Bankontrollant: Lennart Henriksson, Eksjö SOK