

OK Stigens Nissadalsträning 1–7 september 2020

PM

Upplägg: På grund av rådande situation med Covid-19 så blir det inte ett specifikt arrangemang på torsdagen, utan kontrollerna sitter ute åtminstone från tisdag 1/9 kl 17 till måndag 7/9 kl 20. Undvik större gruppsamlingar och vänligen håll avstånd. OK Stigen kommer inte att ha representanter på plats så klubbarna ombeds själva ansvara för de klubbmedlemmar som är ute och springer.

Anmälan och avgift: Ingen anmälan krävs. Gratis för alla från Nissadalszonen. Övriga kan swisha 20 kr till 070-3468474 (Marita Johansson, kassör).

Banor: Sex olika banor enligt Nissadalszonens riktlinjer. Banlängder:

2,4 km vit	3,8 km orange
2,7 km gul	3,4 km violett
4,0 km gul	5,6 km violett
- eller använd kartorna med alla kontroller och besök så många du vill	

Kartor: Minst tio kartor av varje bana finns utskrivna vid startplatsen och ligger i en uppmärkt plastback. Efter träningen återlämnas kartan i plastbacken. Kartorna finns även på veckansbana.se för egen utskrift. Skala: 1:7500, ekvidistans 2,5 meter.

Kontroller: Små skärmar. Glöm inte kontrollera kodsiffran. Ingen stämpling utan det gäller att röra vid kontrollen.

Resultat: Ingen tidtagning, men ladda gärna upp din rutt på arrangemanget i Livelox (se länk på eventor eller sök på OK Stigen).

Vägbeskrivning: Vägvisning från vägen mellan Värnamo och Hörle, tre kilometer norr om Värnamo (räknat från rondellen vid korsningen mellan väg 151 och Jönköpingsvägen). Infartsvägen går österut intill en stor byggarbetsplats och startplatsen ligger 400 meter in.

Parkering: Ett begränsat antal platser (ca fem) finns vid startplatsen. Vänligen se till att det fortfarande går att vända. Är det fullt så kör tillbaka och ställ nära stora vägen utan att inkräkta på byggarbetsplatsen.

Terrängbeskrivning: Skogsmark, mestadels tallhed med karakteristiska långsmala sankmarker, gropar och åsar. Framkomligheten är god, men områden med nedsatt löpbarhet finns. Svag kupering. Stigar och vägar i normal omfattning.

Förändringar: Kartan är fem år gammal och skogen har vuxit, så att mindre områden som är markerade som hyggen med markvegetation snarare borde varit gröna idag. Ett antal nya hyggen har tillkommit och är markerade på kartan. De flesta är nyplanterade och är därför markerade som förbjudet område (rödstreckat) utanför stigarna för att inte skada plantorna. Löpbara hyggen är markerade med H på kartan.

Information: Pär Söderhjelm, 070-7707546. par@soderhjelm.com